

賽馬會

與耆同行

腦退化症支援計劃

Jockey Club Post-diagnostic Support in Dementia Care Programme



捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER



「與耆同行」是什麼

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，賽馬會耆智園聯同基督教香港信義會社會服務部、基督教靈實協會以及九龍樂善堂，推行賽馬會「與耆同行」腦退化症支援計劃。這項創新的試驗計劃為期 3 年，主要支援懷疑有輕度認知障礙人士、早期腦退化症人士及他們的照顧者。本計劃以蘇格蘭國家腦退化症策略為本，採用蘇格蘭政府認可的「診斷後支援服務五大支柱」作藍本，為腦退化症人士及其家屬提供優質而適切的介入。並以家庭介入 (Family Intervention) 及充權 (Empowerment) 的模式，提倡「及早檢測、及早確診、及早介入」，協助上述人士制定合適的照顧計劃；而照顧者以嶄新角度了解其照顧的角色，增加正面照顧的經驗、知識和技巧，以減低照顧帶來的影響，與腦退化症人士同行。

計劃目的

- + 提升大眾對大腦健康、輕度認知障礙及腦退化症的關注與認識
- + 為新確診輕度認知障礙及早期腦退化症人士提供適切的服務
- + 培訓不同地區執業的私家醫生，以增進他們對腦退化症的認識及診斷
- + 提升照顧者對照顧腦退化症人士不同需要的信心與能力

計劃特色

及早檢測

智活心智測試（電子版）
應用程式（EC Screen）

及早確診

安排受訓普通科及
家庭醫學醫生提供診治

及早介入

確診後可免費獲得以下服務：

- + 小組支援服務
- + 照顧者跟進服務
- + 個人化的人生紀錄冊
- + 制定預設照顧計劃的指導
- + 輕度認知障礙或腦退化症人士的自我管理教材套裝
- + 照顧者的資源教材套裝
- + 照顧者網上學習平台

賽馬會

與耆同行

腦退化症支援計劃

Jockey Club Post-diagnostic Support in Dementia Care Programme





計劃流程

電子認知能力測試篩查

有需要人士獲轉介相關機構作詳細認知能力評估

轉介至
私家普通科或
家庭醫生診斷



一次性 \$500
醫生診金資助
(只限認知功能診斷)

邀請新確診輕度認知障礙
或早期腦退化症人士及
其照顧者

加入

賽馬會「與耆同行」
腦退化症支援計劃
後續服務

個案管理系統

安排一名專職個案經理跟進及
訂立個人照顧計劃

輕度認知障礙及 早期腦退化症人士 自我管理小組

- + 合共 8 節，每節 2 小時
- + 包括腦退化症知識、大腦健康策略、記憶增強急救包、壓力及情緒管理、短期及長期照顧計劃及預設醫療計劃、社區資源攻略等

照顧者支援服務

- + 透過會面、電話或網上自修方式跟進個案
- + 為期 6-9 個月，合共 8 節個別跟進
- + 包括腦退化症知識、照顧技巧及溝通策略、壓力及情緒處理、腦退化症人士及照顧者的將來規劃等

**計劃日期
即日起至
2021 年 8 月**

計劃服務對象

50 歲或以上懷疑輕度認知障礙
或早期腦退化症人士及其照顧者

服務資助

**符合資格參加者將獲得一次性
\$500 醫生診金資助**

只限首次認知功能診斷。參加者或
需支付驗血、腦掃描、藥物等費用

計劃其他服務 | 全免

研究評估

由香港中文大學醫學院內科及藥
物治療學系及相關合作伙伴負責

● 新界東

賽馬會耆智園

沙田亞公角街 27 號

電話 | 2636-6323

傳真 | 2636-0323

電郵 | info@jccpa.org.hk

● 新界西

基督教香港信義會社會服務部

屯門山景邨景樂樓 8-10 號地下

電話 | 2467-1812

傳真 | 2462-3881

電郵 | tmde@elchk.org.hk

● 西貢及將軍澳

基督教靈實協會

將軍澳景林邨景榕樓 2 號地下

電話 | 2701-0602

傳真 | 2704-7437

電郵 | klchd@hohcs.org.hk

● 九龍中

九龍樂善堂

九龍城龍崗道 61 號

電話 | 2272-9848

傳真 | 2382-1811

電郵 | jcd@loksintong.org

上述地區以外的服務，請聯絡賽馬會耆智園作進一步查詢 | 電話 2636-6323

主辦機構



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

合辦機構



基督教香港信義會社會服務部
Evangelical Lutheran Church Social Service - Hong Kong



基督教靈實協會
HAVEN OF HOPE
靈實 | OPEN-ARM SERVICE

尊重生命 • 改變生命



九龍樂善堂
The Lok Siu Tong Benevolent Society, Kowloon
Since 1988 AEC