



【新聞稿】即時發佈

二〇二六年九月四日

載譽歸來・抱擁懷舊情懷 交織獨一無二的時空旅程
賽馬會耆智園「觸・動・記憶體驗館」登陸中環街市！



還記得去年十月，帶領我們探索大腦奧秘、喚醒大眾關注腦退化症的賽馬會耆智園「觸・動・記憶體驗館」嗎？今年展覽載譽歸來，移師充滿歷史文化氣息集體回憶的中環街市！為配合中環街市獨特的長廊通道特色，是次體驗館跳出傳統單向參觀模式，讓大家可以從長廊兩端自由起步雙向探索，需跟著地上的「記憶足跡」隨心出發：您可選擇先挑戰互動遊戲測試大腦能力，又或先走入懷舊場景中，預知預防腦退化症的「14 條風險之匙」。現場特別融入懷舊元素，邀請您在舊風景中，踏上這趟關於記憶與愛的奇妙旅程。

五大展區亮點預覽

展區 A | 腦齡測試區

本展區打破傳統健康檢查模式，設計了一系列趣味互動健腦遊戲，讓參加者親身挑戰腦齡、視覺、記憶力及平衡等大腦能力測試。期望透過多元化的感官體驗與活動，引導大眾重新思考記憶的價值，並深切明白及早護腦、健腦的重要性，從日常起步守護認知健康。

展區 B | 腦人城打卡區

由可愛的腦友寶寶和耆跡天使帶領體會腦退化症人士在日常生活中所面臨的各種困難與挫折，藉此拉近您我距離，全面提升社會對他們的同理心與溫暖關懷。



展區 C | 14 風險之匙區

根據醫學期刊《刺針》(The Lancet) 的報告，若能有效控制聽力受損、高膽固醇、視力退化、抑鬱及社交孤立等 14 項風險因素，有機會可預防或延遲全球近 45% 的腦退化症個案。本區特別聯乘本地插畫師「麥東記」，以其生動插畫將抽象概念轉化為畫作；另外大會更結合現場懷舊元素，特設懷舊物品裝置藝術，讓預防知識更貼近日常生活。

展區 D | 耆智園服務區

踏著「銀色足印」，一同回顧賽馬會耆智園 25 年來推廣腦退化症服務的重要里程碑。同場亦會詳細介紹其轄下「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，幫助廣大市民，即時獲取專業實用的護腦資源與支援資訊。

特別活動 | 「回憶郵箱」把記憶寄給您

在「回憶郵箱」活動中，您可以將最想留住的瞬間、愛與陪伴化作文字寫在明信片上，並選擇寄給「未來的自己」或是「深愛的人」。只需將這份心意投入郵箱，我們便會代為寄出，讓溫暖跨越時光重現。免費郵寄服務有限，將隨機抽出 100 封明信片代為寄出 (若信件在旅途中不慎迷路，還請溫柔見諒)。

「觸·動·記憶體驗館」適合不同年齡人士參與。誠邀大家踴躍參加，一同投入這場結合教育與互動的大腦探索之旅，從體驗中認識大腦、關注記憶，攜手守護認知健康。快與親友結伴到場，在懷舊情懷中一起關心大腦健康，寫下專屬您們的珍貴回憶！

「賽馬會耆智園呈獻：觸·動·記憶體驗館」活動詳情：

- 日期： 2026 年 9 月 11 日至 9 月 21 日
- 時間： 上午 11:30 - 晚上 8:00 (星期一至五)
 上午 11:00 - 晚上 8:00 (星期六、日)
- 地點： 中環街市 2 樓 24 小時行人通道

有關賽馬會耆智園

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於 2000 年投入服務。本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供高質服務及訓練，以減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

網址：www.jccpa.org.hk

發稿：賽馬會耆智園



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing



代行：雅寶（國際）工作室

電話：+852 2498 0488 傳真：+852 2498 0208 電郵：info@imil.com.hk

如欲查詢詳情，請致電 Ms Emily Ma 馬小姐 +852 9440 9033