



【新聞稿】

請即時發布

賽馬會耆智園 25 周年呈獻：「悠輪『耆』遇記」兩晚海上之旅 首次為腦退化症人士與摯愛家人打造難忘郵輪假期

(2026 年 1 月 11 日 · 香港) 為延續賽馬會耆智園 (耆智園) 成立 25 周年的慶祝活動，本園特意於 2026 年 1 月 9 日至 11 日舉辦一個充滿意義的郵輪假期，讓腦退化症人士及其家人能暫時放下日常生活的壓力，放鬆身心，共享美好時光。這不僅是一趟旅程，更是一份友善且充滿關懷的體驗，讓參加者在輕鬆愉快的氛圍中促進家庭連結，並留下珍貴而難忘的回憶。

今次共有 14 個家庭，合共近 50 人浩浩盪盪登上全亞洲最大的皇家加勒比郵輪「海洋光譜號」，展開為期兩晚的海上之旅。郵輪上設有多元化的康樂設施與休閒空間，讓長者與家人能在安全舒適的環境中享受美食、音樂及互動活動。本園亦特意安排了專為腦退化症人士而設的友善活動，包括輕鬆的伸展運動、充滿情懷的「懷舊香港夜」及家庭小組遊戲，讓參加者在海天一色的景致中感受關懷與支持。

不少照顧者在家人確診後，往往缺乏信心再與他們外出，旅行對他們更是遙不可及。為了讓腦退化症人士及家人能在這趟旅程中真正體驗到「腦退化症友善」的氛圍，本園特別安排了具備專業經驗的社工及護士，全程陪伴參加者，從報名、網上登記到登船，每一環節均提供悉心支援，務求令整個過程更貼心周到。不僅照顧腦退化症人士的需要，也同時減輕照顧者的壓力，讓他們能安心享受這段珍貴的時光。

耆智園總經理何貴英女士表示：「今次耆智園牽頭籌劃這個兩晚海上之旅，目的是讓腦退化症人士及其家人共同體驗一趟郵輪假期。由構思到實行可謂籌備經年，起初我們曾考慮過高鐵遊或乘坐飛機到台灣，但最終選擇了郵輪之旅，因為要全面考慮到腦退化症人士的身心需要，郵輪的環境相對安全、空間寬敞，並能提供更穩定的行程安排。我們希望透過這次旅程，讓參加者在無需舟車勞頓的情況下，享受多元化的康樂設施和貼心的活動安排，既能放鬆身心，又能促進家庭之間的交流和連結。這不僅是一趟假期，更是一份充滿關懷的體驗，讓大家感受到社會的支持與包容，並留下珍貴而難忘的回憶。耆智園一直致力推動友善社區，這次活動正好體現我們『以人為本』的理念，讓腦退化症人士與家人都能在愛與陪伴中找到力量。」

這次旅程不僅是一次難得的家庭假期，更象徵着社區對腦退化症人士的包容與尊重。透過跨越日常的海上體驗，參加者與家人能在愛與陪伴中留下深刻而溫暖的回憶，並進一步彰顯社會各界攜手推動腦退化症關愛友善社區的決心。



有關賽馬會耆智園

賽馬會耆智園是一所非牟利腦退化症綜合服務中心，於 2000 年投入服務。 本園由香港賽馬會慈善信託基金捐助成立，並由香港中文大學管理，致力為腦退化症人士提供高質服務及訓練，以減慢認知能力的衰退速度，維持正常的社交活動，並透過各項支援服務紓緩腦退化症人士家屬的身心壓力，同時積極進行培訓及研究，推動腦退化症服務發展。

網址：www.jccpa.org.hk

傳媒查詢

賽馬會耆智園

張綺雯 (Michelle)

電話：2946 0104 / 9631 8482

圖片說明：

<p>圖片 1：</p> 	<p>賽馬會耆智園總經理何貴英女士及「耆智園大使」李佳芯小姐 (Ali) 與腦退化症家庭進行大合照並送上祝福，祝願大家旅途愉快、新一年事事順利。</p>
<p>圖片 2：</p> 	<p>博仁於耆智園日間中心參與已近十年，這次與太太及兒子同享兩晚海上之旅。</p>
<p>圖片 3：</p> 	<p>陳太與女兒、孫女同行，三代同堂歡度郵輪假期。</p>
<p>圖片 4：</p> 	<p>晃榮攜太太及女兒，共享兩晚海上之旅的美好時光。</p>

圖片 5：

a.



b.



c.



特意安排的「懷舊香港夜」，充滿情懷，每個家庭都盡情享受，重拾他們的時光，在熟悉的旋律與懷舊佈景中，笑聲與回憶交織，讓長者與家人一同感受昔日香港的溫暖情懷。