「由我管」健腦學會

獨立自主，生活繼續任我行

開課日期:2025年9月23日（星期二）起
上課日子:逢星期二、四（參加者每星期最少參加一節）
時間:　上午10:30至中午12:00（每節1.5小時）
地點:　沙田亞公角街27號（沙田醫院A座）
賽馬會耆智園
名額:　8-10位
對象:　輕度認知障礙或初期腦退化症人士

於8月31日前成功報讀
可享早鳥優惠
計劃一（基本）$150/節
計劃二（全方位）$1,200

收費：
計劃一（基本）$200/節
計劃二（全方位）$1,500
包括：
a) 小組課四節
b) 由註冊社工提供個案諮詢服務
c) 「透顱直流電刺激（tDCS）」一節
d) 連續報讀3個月課堂，可享MoCA + FAST評估一次
e) 專為照顧者而設的免費 EDU 腦退化症網上學習平台課程（有效期6個月）

註：
1.所有新參加者均可免費體驗兩次 Zoom網上課程
2.所有新參加者均可以$300優惠價加購「透顱直流電刺激（tDCS）」一節（原價$390）

課程六大範疇

心靈健康發展

人生100事

個人音樂PLAYLIST製作

生命故事集

社交互動

電影圍爐分享會

認識同路人

自我減壓及情緒表達

靜觀練習

實戰生活技能訓練

買餸易

交通王

用藥安全

樂齡「動」起來

健腦運動

科技與生活應用

社交媒體體驗

賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

查詢：2946-8180 /
WhatsApp 6120-9629 （李先生）

賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

《「由我管」健腦學會》申請表格

請填妥以下表格Whatsapp至 6120 9629 或 電郵至 info@jccpa.org.hk

上課時間：

☐ 星期二　　☐ 星期四

服務使用者資料

姓名：_____ **(中文)**　　_____ **(英文)**

身份證號碼：_____　　**性別：** ☐ 男　☐ 女

出生日期： _____ **年** _____ **月** _____ **日**

聯絡電話：_____

住址：_____

現時工作狀況： ☐ 半職　☐ 全職　☐ 退休　☐ 家庭主婦

教育程度： ☐ 小學　☐ 中學　☐ 大專或以上　☐ 其他 _____

以往職業：_____

對服務期望：_____

申請人姓名：_____　**與服務使用者的關係：**_____

電話：_____　**電郵：**_____

申請人簽署：_____　**日期：**_____

繳費方法：
1. 申請一經確認後，本園職員每月將發送月結單予申請人。
2. 申請人可透過以下途徑繳交費用。

● 現金
● 銀行入數：恒生銀行戶口：290-070853-668 (入數紙背面需寫上服務使用者姓名、參加期次及班別)
● 支票：抬頭：耆智有限公司 (背面需寫上服務使用者姓名、參加期次及班別)