



每增加一歲 合格率減10% 香港推腦退化檢測 盼3年識別1600患者

隨着年齡增長，不少長者會出現記憶衰退情況，因而擔心患上腦退化症。賽馬會和香港中文大學醫學院及七個醫療衛生機構推出腦退化檢測。最新測試結果顯示，年齡每增加一歲，認知能力合格率下跌一成，教育程度也是腦退化症的風險因素之一，小學程度或以下的接受測試參加者，近五成人「需要關注」，中學和大專或以上程度，則只有約24%和14%。

有學者表示，香港很多人也有潛在腦退化症風險，但最重要是「及早檢測，及早確診，及早介入」，方可更早作出關注，減慢腦退化的速度和提供支援。

大公報記者 賴振雄

香港中文大學醫學院在去年12月起，為超過6300名市民進行網上認知測試，結果顯示，超過三成（30.4%）的參加者需作進一步認知評估，同時發現年齡每增長一歲，認知能力的合格機率減少10%。

教育程度是風險因素之一

此外，數據分析發現，60歲或以上參加者當中，小學或以下程度的參加者有近五成（46.4%）顯示「需要關注」，中學程度的參加者則少於兩成半（24.4%）顯示「需要關注」，大專或以上程度的參加者則只有13.8%顯示「需要關注」，反映教育程度也是腦退化症的風險因素之一。

賽馬會耆智園總監、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系郭志銳教授表示，香港是老年化社會，長者人口佔約兩成，越來越多人患上腦退化症，認知測試中被評估為「需要關注」的參加者，平均年齡高達78歲。

他指出，腦退化症已是全球其中最受關注的醫學議題，但如果能夠消除14項腦退化症的風險因素，包括聽力受損、高膽固醇等，45%腦退化症個案有機會預防或延遲出現。

中大與賽馬會及七個醫療衛生機構，包括基督教家庭服務中心、基督教靈實協會、九龍樂善堂、博愛醫院、聖雅各福群會、東華三院及仁濟醫院社會服務部，推

出「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃，鼓勵懷疑患上腦退化症人士，利用網上認知測試進行初步評估，有需要會獲轉介作詳細評估、診斷及跟進。

10年後230萬市民達65歲

有參與測試評估市民表示，由接受評估至見醫生，只用了20天時間，認為有助及早診斷。郭志銳期望，計劃可在三年內辨識到最少1600名腦退化症患者，並為患者家人提供培訓，方便他們照顧患者。

勞工及福利局局長孫玉菡昨日出席該計劃揭幕禮致辭時表示，本港有170萬人口是65歲以上，其中80歲以上人口有40萬，預計10年後老齡人口增至230萬，80歲以上人口更會多達70萬，呼籲各界要做好準備，面對社會老齡化挑戰，期望「醫、社、學」界共同合作，從社福設備、照顧及操作等方面做好應對。



▲賽馬會耆智園及中文大學醫學院舉辦賽馬會「智康健」腦退化檢測及社區支援計劃。



▲每年九月是「世界腦退化症月」，賽馬會耆智園與七間合辦機構於9月1日至9月30日期間，安排流動宣傳車遊走各區，為懷疑患上腦退化症人士即場進行測試。

▲香港面對人口老化問題，長者患腦退化的人數將越趨增加。

全球腦退化症人數 26年內料達1.53億

話你知

世界衛生組織的數據顯示，全球有逾5500萬腦退化患者，當中六成至七成屬於阿茲海默症。今年七月，權威醫學期刊The Lancet《刺針》委員會發表報告指出，預計2050年或之前，全球腦退化症人數或較2019年增加近兩倍，達到1.53億人。

腦退化症患者主要是60歲或以上人士，年紀越大，出現腦退化症的機會越高。居住於發達國家的人越來越長壽，以美國為例，65歲以上患有腦退化的人口，預計到2025年將達710萬。港人平均壽命全球第一，意味患腦退化症的人將增加。

80%國家沒制定應對計劃

性別與腦退化症的出現率沒有很大關係，但男性多較早出現腦退化症，或因血管問題而引起腦退化症，女性則多在70歲或之後，才出現腦退化症。

根據經濟合作與發展組織（OECD）報告，全球超過80%國家仍然沒有就腦退化帶來的問題，制定全國性的應對計劃。即便在OECD成員國之間，大部分國家仍有逾半患者未獲得醫生的認證確診，導致無法及早延緩衰退情況。

大公報記者 賴振雄