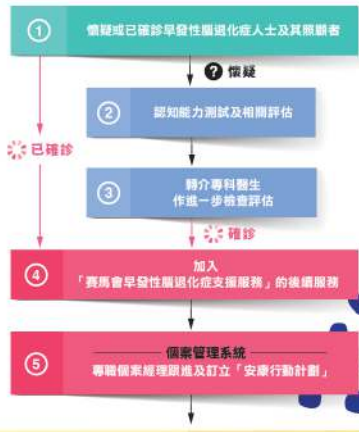


# 服務流程



—— 後續服務 ——  
為期3-6個月  
合共10節

- 賽馬會耆智園日間中心半天評估和體験
- 早發性腦退化症的知識、照顧技巧及溝通策略
- 早發性腦退化症的生活指導
- 照顧者面對壓力及情緒的應對機制
- 安康行動計劃 (規劃健康人生、財務或預設照顧)
- 照顧者網上學習平台
- 社區資源攻略等

\* 另備外轉介專科/專職諮詢服務 (專科醫生/言語治療/職業治療/家庭治療)

## 服務包括

### ① 醫生診斷服務

為未確診者提供一次性免費診斷及檢驗。(包括基本的認知功能診斷。如有需要，參加者或需自行支付由醫生建議的其他費用)

### ② 專職個案經理

免費跟進及提供照顧課程予已確診人士及其照顧者

### ③ 專科/專職諮詢服務

免費提供轉介予本計劃內指定的專科醫生/言語治療服務/職業治療服務/家庭治療服務

\* 本園保留隨時修訂以上條款及細則，並有權終止或修改服務及資助，恕不另行通知。如有任何爭議，本園持有最終決定權

搭港鐵時候，我會因為搞唔清楚下一個係咩站而感到焦慮，我會衝落車，俾月台望一望係咩站，確保自己無「飛站」；我唔敢同人，擔心俾人話我「癡線」或者「玩嘍」。

早發性腦退化症人士的分享

## 國際諮詢顧問



凱特·斯瓦弗女士  
Ms. Kate Swaffer

斯瓦弗女士是一名護士，於50歲生日前不久診斷為早發性腦退化症。現年60多歲的她是全球腦退化症人士權益的倡導者，並在世衛發表演講，證明有效的介入可以減輕腦退化症的影響，並為本計劃提供重要的支援和指引。

丈夫係一位早發性腦退化症人士，早前走失，我帶住五歲小朋友俾屋企附近搵咗成日都搵唔到，慶幸丈夫第二日自己搬返屋企；最無奈係而家有咩支援服務。

早發性腦退化症人士的照顧者的分享

# 賽馬會 早發性腦退化症 支援計劃

你 / 身邊人有遇過以下情況嗎？

我好似無乜勁力，但我唔知點樣令身邊人明白……

最近工作不時出錯，同事都問我發生咩事……

屋企人覺得我做唔好以前嘢好，問我係咪有點唔啱心？

我近來容易發脾氣，亦無乜耐性，但其實我唔想……

呢樣野我成日用，但真係好似講唔到佢個名？

可曾想過，五十多歲都有機會有腦退化症？

主辦機構

賽馬會耆智園  
Jockey Club Centre for Positive Ageing

資助機構

香港賽馬會慈善信託基金

# 何謂早發性腦退化症？

據世界衛生組織統計，在腦退化症人士中約有9%屬早發性腦退化症。按此數字推算，本港現時約有超過13,000人為早發性腦退化症人士。

腦退化症是大腦神經細胞病變引致腦部功能不尋常地衰退的病患的統稱，也是一種因腦部功能逐漸喪失而出現的疾病，它會影響記憶、思維、語言、判斷、行為及性格。在65歲之前出現腦退化症的症狀會被界定為早發性腦退化症，其臨床特徵和一般腦退化症的人士有所不同，因此早發性腦退化症人士面對的生活和體驗更需要受到關注。

## 成因

早發性腦退化症牽涉很多的成因，例如飲酒、新陳代謝的影響、基因疾病等，成因相對一般腦退化症較為廣闊；較多與家族歷史有關。

## 常見情況／疑惑

- 記憶力下降未必是首先出現的徵狀
- 初期或會出現行為、語言、視覺和性格改變，易被誤以為由其他精神狀況造成
- 較大機會在動作、步行、協調和平衡方面出現困難
- 有機會是不同類型的腦退化症

現有腦退化症人士



## 影響和挑戰

早發性腦退化症人士出現徵狀時，多數仍然在職或是家庭的主要照顧者，上有年長父母，下有年幼子女；因此，他們以及家人所面對的挑戰比年長的腦退化症人士更大。

- 家庭** 身為經濟支柱或照顧者的角色因而改變
- 工作** 因表現受影響而提早離開工作崗位
- 社交** 親友未必認識或理解其處境和困難，因而產生負面觀感
- 財務** 若為家庭的經濟支柱，或對財務規劃有很大的影響
- 支援** 難以申請現時以65歲或以上為對象的社區服務

- 現時社福機構對早發性腦退化症缺乏時代和夫婦支援服務
- 公眾缺乏認識，以致出現負面標籤化
- 容易被錯誤判斷為其他情況，產生誤會

# 我們

# 就在你身邊

## 賽馬會早發性腦退化症支援計劃

承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，本團正推行全港首個以早發性腦退化症人士為服務對象的先導計劃。這項創新的先導計劃為期三年，主要支援懷疑／確診有早發性腦退化症人士及其照顧者。計劃採用澳洲阿爾茨海默氏症策略和澳洲臥龍崗大學教授維多利亞特雷諾所撰寫以目標達成量表為本的模式，協助服務對象為未來制定合適的「安康行動計劃」；讓照顧者以嶄新角度了解其角色轉變和應對機制，增加正面照顧的經驗、知識和技巧，以減低照顧帶來的影響，與早發性腦退化症人士同行。

即日起至2024年10月

## 計劃目標

- 提升大眾對大腦健康、早發性腦退化症的關注與認識，並了解及早規劃的重要性；
- 為早發性腦退化症人士的獨特需要提供適切服務；
- 提升年長／年幼家人對照顧早發性腦退化症人士的信心與能力；
- 培訓不同醫療專職，以增進他們對早發性腦退化症的認識及照顧。

## 服務對象

- 40-60歲** 懷疑／ 確診有早發性腦退化症及其照顧者
- 61-65歲** 確診有早發性腦退化症及其照顧者  
(現時未有接受其他腦退化症相關服務)

地址 | 香港新界沙田亞公角街27號  
電話 | 2333 2393 傳真 | 2636 0323  
電郵 | info@jccpa.org.hk