

# 「腦退化症人士照顧者網上支援項目」

## 研究招募問卷

賽馬會耆智園現招募腦退化症人士的家屬照顧者參加研究，就世界衛生組織開發的iSupport腦退化症人士照顧者網上教育和技能培訓網站提供意見。分享的意見將有助於iSupport項目更符合照顧者的需求並方便其使用，以提高他們在家中照顧有腦退化症的家庭成員的能力。

### 招募對象：

1. **初至中期**腦退化症人士的主要家屬照顧者
2. 18歲或以上
3. 與腦退化症親人**同住**
4. 懂閱讀繁體中文及上網



### 研究流程

- 研究員會以網上見面形式和腦退化症親人進行約15分鐘的評估，以確認其腦退化症的階段
- 合資格的家屬照顧者會以電腦抽籤形式隨機分派至教育組或常規護理組
- 教育組為iSupport網上自學課程，每週2小時，共6個月(24週)，及每月(共6次)參加1次45分鐘的網上會談，與其他家屬照顧者分享學習經驗
- 常規護理組會每月收到研究員發出的有關腦退化資訊的訊息，為期6個月(24週)
- 所有參加者均會被邀請在研究開始前、開始後第6個月和第9個月各自行填寫1份網上問卷，每次完成問卷將花約30分鐘。此外，參加者會每月(每次約5分鐘)自行填寫有關使用醫療服務的記錄

### 研究津貼

總值**150港元**的超市禮券(完成研究前、6個月、及9個月網上問卷將分別獲50港元的禮券酬謝)

有興趣參與本研究的人士，請通過海報上**QR Code**或 <https://bit.ly/iSupporthkphase2screen> 報名。

如有查詢，請於辦公時間聯絡研究團隊：5526 6523 (電話/whatsapp) / [research@jccpa.org.hk](mailto:research@jccpa.org.hk) (電郵)。



# 通過在香港提供和評估iSupport 項目，加強在腦退化症照顧者教 育和研究方面的專業合作

iSupport 是由世界衛生組織 (WHO) 開發的針對腦退化症照顧者的網  
上教育和技能培訓計畫。它包括五個學習模組：



1. 有關腦退化症的一  
般資訊



2. 與照顧者有關的資訊



3. 自我保健



4. 照顧腦退化症人士



5. 解決腦退化症狀

本研究將調查家屬照顧者及護理人員在使用iSupport網站時對其便捷  
性、用戶友好程度和潛在問題的意見。

研究目的：

1. 通過iSupport 項目，加強澳洲與大中華地區在腦退化症照護的研究  
合作
2. 了解使用華語的腦退化症照顧者的經驗
3. 通過建立網上培訓和腦退化症照顧者網上支援來應對COVID-19疫情  
所帶來的挑戰

項目由澳洲政府澳中基金會資助

項目研究團隊：

澳洲

肖東霞	教授
Julie Ratcliffe	教授
Shahid Ullah	博士
Henry Brodaty	Scientia Professor
Bianca Brijnath	副教授
張惠甄	博士

福林達斯大學
福林達斯大學
福林達斯大學
新南威爾士大學
國立老年研究所
臥龍崗大學

大中華地區

王華麗	教授	北京大學精神衛生研究所
王婧	副教授	西安交通大學護理學院
張佳琪	教授	臺北醫學大學護理學院
郭志銳	教授	賽馬會耆智園
朱明霞	教授	澳門鏡湖護理學院

