

網上健腦俱樂部

課程簡介

延續「健腦我主導」之課程內容，讓腦退化症人士透過多元化的運動、專注力練習、邏輯活動、文字活動和記憶活動，從趣味中提升並持續刺激其認知功能。



對象

- 1) 輕度認知障礙人士；或
- 2) 仍有自我照顧能力的早期腦退化症人士；或
- 3) 已完成「健腦俱樂部」/「與耆同行」計劃的參加者

日期

逢星期五，每星期1班

時間

下午2時正至3時30分

地點

安在家中

課堂形式

ZOOM (登入帳號及密碼會在開課前三天內透過電郵通知)

每班名額

8人

導師

程序及活動主任

費用

每班\$100

報名須知

- 報名人士將獲邀進行MOCA-5評估，分數介乎15-24分可獲優先考慮
- 本園職員將於收到報名後與參加者聯絡，確認報名情況及安排繳費事宜



賽馬會耆智園

Jockey Club Centre for Positive Ageing

《網上健腦俱樂部》申請表格

請填妥以下表格傳真至 2636 0323 劉安俊先生收

參加者資料

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

身份證號碼：_____ 性別：☐男 ☐女

出生日期：_____年 _____月 _____日

聯絡電話：_____ 電郵：_____

住址：_____

現時工作狀況：☐半職 ☐全職 ☐退休 ☐家庭主婦

教育程度：☐小學 ☐中學 ☐大專或以上 ☐其他_____

以往職業：_____

對服務期望：_____

緊急聯絡人：_____ 與參加者的關係：_____

電話：_____ 電郵：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____

繳費方法：

1. 申請一經確認後，本園職員每月將發送月結單予申請人。

2. 申請人可透過以下途徑繳交費用。

- 現金
- 銀行入數：恒生銀行戶口：290-070853-668 (入數紙背面需寫上參加者姓名、參加期次及班別)
- 支票：抬頭：耆智有限公司 (背面需寫上參加者姓名、參加期次及班別)