

香港人對腦退化症的認識 2015 年調查

Factsheet for Press

腦退化症是與大腦認知能力衰退有關的病症。患者會逐漸失去記憶力及其他認知功能；發病率亦會隨年齡而增加，有研究估計，約有 9% 居住在社區的 70 歲及以上長者患有腦退化症，估計到 2036 年，將有約 23 萬 60 歲及以上社區居住人士患有腦退化症。

賽馬會耆智園於 2005 年及 2015 年委託香港中文大學香港亞太研究所進行電話調查，了解公眾在 10 年前後對腦退化症的認識是否有變，及現今市民對腦退化症的知識和態度。電話調查在 2015 年 7 月進行，香港亞太研究所用隨機抽樣模式成功訪問 1000 名香港市民，了解他們對腦退化症的認識。

整體而言，受訪者減少了對腦退化症的誤解。然而，錯誤將腦退化症中後期症狀當作早期徵狀的受訪者亦有增加。受訪者普遍較 2005 年的受訪人士更積極尋求醫療介入，認為出現腦退化徵狀而不需求診的受訪者普遍下降。

表示會尋求醫療介入的受訪者普遍上升，較多受訪者表示自己會帶患病親友前往政府醫院或診所，或向家庭醫生求診。44.9% 受訪者認為腦退化症「有得醫」，比率較 10 年前(42.6%)上升了 2.3 個百分點，認為腦退化症「有得醫」的受訪者則較 10 年前下跌了 4.8 個百分點。

相比 2005 年，正確指出打麻雀能夠預防腦退化症上升 8.8 個百分點，而錯誤認為服用營養補充劑能預防腦退化症的受訪者則下降 2.6 個百分點。然而，27.4% 受訪者誤以為服食銀杏有預防腦退化症作用，比率較 10 年前(13.4%)上升了 14 個百分點。93.9% 受訪者認為腦退化症有預防方法，比 2005 年的數據(92.4%)上升了 1.5 個百分點，然而，認為腦退化症沒有預防方法的受訪者亦較 10 年前上升了 0.2 個百分點，反映公眾對於腦退化症的認識多了，但在預防腦退化症的知識方面仍需更多教育。

相比 2005 年，多了受訪者聽過「賽馬會耆智園」，對腦退化症相關資訊有興趣的受訪者亦有所增加。

對比十年前，香港人對於腦退症的認識及意識均有所增加，對有關腦退化症的誤解有所減少。同時，他們相比十年前更留意到腦退化症的早期病徵及更願意帶疑似患上腦退化症的親人求診。香港人亦對腦退化症的相關資訊更有興趣；研究結果亦顯示香港人或需要更多有關預防腦退化症方面的資訊及公眾教育。

1. 有近親患腦退化症 Have close relative with dementia					
	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change
	人數	%	人數	%	%
有近親患腦退化症 Have close relative with dementia	141	14.1	243	24.3	10.2
2. 對照 2005 及 2015 年公眾評估自己對腦退化症的認識 Self-evaluation on dementia knowledge					
	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change
	人數	%	人數	%	%
認為自己知道甚麼是腦退化症 Self-evaluate as "knowing what dementia is"	845	84.3	947	94.7	10.4
認為自己不知道 Don't know 甚麼是腦退化症 Self-evaluate as "not knowing what dementia is"	157	15.7	53	5.3	-10.4
總計 Total	1002		1000		
3. 對照 2005 及 2015 年公眾對腦退化症的誤解 Misconception					
	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change
	人數	%	人數	%	%
認為腦退化症「等於帕金森症」 Dementia is the same as Parkinson's Disease	248	24.8	237	23.7	-1.1
認為腦退化症「等於癲線或患精神病」 Dementia is the same as insanity / mental illness	69	6.9	23	2.3	-4.6
認為腦退化症「等於抑鬱症」 Dementia is the same as Depression	140	14.0	53	5.3	-8.7
認為「只有老人才會患上腦退化症」 Only elderly persons are affected by dementia	321	32.0	185	18.5	-13.5
認為腦退化症「只會影響記憶力」 Dementia only affects memory	598	59.7	434	43.4	-16.3
認為「忘記早餐食咗乜嘢，但記得廿年前嘅事」不是 痴呆症早期徵狀 "Forgetting what one had for breakfast, but remembering things happened 20 years ago" is not a sign of early stage of dementia	209	20.9	102	10.2	-10.7
認為「忘記簡單詞語」不是腦退化症早期徵狀 "Forgetting simple expression" is not a sign of early stage of dementia	283	28.2	161	16.1	-12.1
認為「錢銀找續出現困難」不是腦退化症早期徵狀 "Having difficulty handling financial transaction" is not a sign of early stage of dementia	282	28.1	167	16.7	-11.4
認為「有自殺傾向」是腦退化症早期徵狀 "Suicidal ideation" is a sign of early stage of dementia	109	10.9	141	14.1	3.2
認為「冇晒胃口」是腦退化症早期徵狀 "Loss of appetite" is a sign of early stage of dementia	116	11.6	165	16.5	4.9
認為「隨處大小二便」是腦退化症早期徵狀 "Being incontinent" is a sign of early stage of dementia	405	40.4	537	53.7	13.3
認為「經常"蕩"失路」是腦退化症早期徵狀 "Getting lost frequently" is a sign of early stage of	946	94.4	957	95.7	1.3

dementia

4. 對照 2005 及 2015 年公眾對尋求醫療介入的態度 Treatment seeking intention

	2005 年		2015 年		變化 Change %
	(受訪人數=1002)		(受訪人數=1000)		
受訪者認為親友出現以下徵狀的時候 不需要 看醫生: No need to consult physician when the following symptom appears:	人數	%	人數	%	
「忘記早餐食咗乜嘢，但記得廿年前嘅事」 “Forgetting what one had for breakfast, but remembering things happened 20 years ago”	510	50.9	337	33.7	-17.2
「忘記簡單詞語」“Forgetting simple expression”	604	60.3	370	37.0	-23.3
「錢銀找續出現困難」 “Having difficulty handling financial transaction”	537	53.6	300	30.0	-23.6
「隨處大小二便」“Being incontinent”	262	26.1	77	7.7	-18.4
「經常"蕩"失路」“Getting lost frequently”	124	12.4	92	9.2	-3.2
在任何上述情況都 不會 帶親友尋求醫療介入 Will not bring relative for medical consultation under all of the above circumstances	18	1.8	22	2.2	0.4

5. 公眾對不同介入模式的態度 Intervention intention

	2005 年		2015 年		變化 Change %
	(受訪人數=491)		(受訪人數=538)		
受訪者會為患病親友選擇的求診方法(可複選) Respondent will choose the following intervention (multiple choices)	人數	%	人數	%	
家庭醫生 Private family physician	145	29.5	171	31.8	2.3
政府醫院或診所 Public hospital / clinic	254	51.7	310	57.6	5.9
私家專科醫生 Private specialist	173	35.2	184	34.2	-1.0
中醫 Chinese medical doctor	52	10.6	54	10.0	-0.6
不知道求診途徑 Don't know	24	4.9	1	0.2	-4.7

6. 公眾對醫療介入成效的意見 Perception on treatment

	2005 年		2015 年		變化 Change %
	(受訪人數=1002)		(受訪人數=1000)		
	人數	%	人數	%	
認為腦退化症「有得醫」 Dementia is treatable	427	42.6	449	44.9	2.3
認為腦退化症「有得醫」 Dementia is not treatable	511	51.0	462	46.2	-4.8
不知道 Don't know	64	6.4	89	8.9	2.5
總計 Total	1002		1000		

7. 對照 2005 及 2015 年公眾對預防方法的認識 Knowledge on dementia prevention

	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change %
	人數	%	人數	%	
受訪者認為以下活動可以預防腦退化症(可複選) Respondents thinks the following can prevent dementia (multiple choices)					
打麻雀 Playing Mahjong	712	71.1	799	79.9	8.8
食銀杏* Intake Ginko	134	13.4	274	27.4	14.0
食補腦藥、維他命，或者營養補充劑* Intake vitamin or health supplement	283	28.2	256	25.6	-2.6
多做運動，例如打太極或者氣功 Do more physical exercise e.g. Tai Chi or Qigong	795	79.3	826	82.6	3.3
繼續工作，或做義工 Continue working or volunteer work	752	75.0	777	77.7	2.7
注意飲食（例如多吃蔬果，少肥膩） Health diet e.g. more fruits and less fat	610	60.9	632	63.2	2.3

*未有研究支持服食銀杏或營養補充劑能有效預防腦退化症 No research to supports Ginko or health supplement intake can effectively prevent dementia

8. 對照 2005 及 2015 年公眾對預防腦退化症的意見 Perception on dementia prevention

	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change %
	人數	%	人數	%	
有得預防 / 認為有預防方法 Preventable	926	92.4	939	93.9	1.5
冇得預防 Not preventable	32	3.2	34	3.4	0.2
不知道 Don't know	44	4.4	27	2.7	-1.7
總計 Total	1002		1000		

9. 公眾對賽馬會耆智園的印象 Perception towards Jockey Club Centre for Positive Ageing

	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change %
	人數	%	人數	%	
有聽過 Heard this name	96	9.6	147	14.7	5.1
沒有聽過 Not heard this name	903	90.1	851	85.1	-5.0
不詳 Not sure	3	0.3	2	0.2	-0.1
總計 Total	1002		1000		

10. 公眾對腦退化症相關資訊的興趣 Interest in dementia knowledge

	2005 年 (受訪人數=1002)		2015 年 (受訪人數=1000)		變化 Change %
	人數	%	人數	%	
好大興趣 Much interested	123	12.3	165	16.5	4.2
少少興趣 Interested	619	61.8	608	60.8	-1
冇興趣 Not interested	244	24.4	211	21.1	-3.3
不詳 Not sure	16	1.6	16	1.6	0
總計 Total	1002		1000		

[文件完]