

# 腦退化症照顧技巧速成班

對象：家屬照顧者

18.1.2020 (六)

9:00-17:00

沙田亞公角街27號

賽馬會耆智園訓練中心

費用：\$600

透過一天的課程，協助正照顧初、中期腦退化症人士的家屬照顧者掌握基本的實務照顧技巧，緩解照顧困難。課程以廣東話進行，輔以中文講義。



## 入門篇

- 甚麼是正常老化
- 認識腦退化症
- 常見的腦退化症藥物



## 健康管理篇

- 了解長者的需要
- 常見的健康問題及處理方法
- 日常活動作息的安排



## 實務篇

- 溝通技巧
- 起居生活的照顧技巧
- 常見行為情緒症狀及處理方法
- 扶抱及助行器具使用技巧



## 計劃篇

- 社區資源
- 照顧安排



2946 8139



[www.jccpa.org.hk](http://www.jccpa.org.hk)



賽馬會耆智園  
Jockey Club Centre for Positive Ageing





## 腦退化症照顧技巧速成班 報名表格

(課程日期：2019年1月18日(星期六))

填妥報名表格，連同抬頭「耆智有限公司」之劃線支票港幣\$600  
(支票背面請註明參加者姓名、聯絡電話及「報名腦退化症照顧技巧速成班」)  
郵寄或親身交回：新界沙田亞公角街 27 號賽馬會耆智園  
訓練及推廣部 Ms. Bonnie Tsui 收

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_

從何知悉本園的課程：(請於適當位置填上「✓」號)

- 本園網站    本園 Facebook    朋友介紹    同工推薦    Email 宣傳    Fax 宣傳  
 WhatsApp 宣傳    其他： \_\_\_\_\_

現正照顧之長者是否本園園友：(請於適當位置填上「✓」號)

- 否    是，園友姓名： \_\_\_\_\_

參加者簽署： \_\_\_\_\_ 報名日期： \_\_\_\_\_

- 我不希望將來收到有關耆智園的資訊及課程資料 (以電郵或Whatsapp形式發放)

備註：

1. 本課程只接受家屬照顧者申請，不接受家傭申請；
2. 本課程將不會派發證書或出席證明；收據正本將於課堂完結前派發給各參加者；
3. 申請將以先報先得(本園收到報名表及支票，完成整個報名程序)的方式取錄；
4. 收妥報名表及支票後，本園將會於 12 月中以電郵通知參加者，以確定其報名已獲接納，如 20/12 前尚未接獲通知者，請主動與本園聯絡；
5. 課堂前三小時，若天文台仍然懸掛黑色暴雨訊號、8 號風球，當日課堂將會取消。有關順延安排將另行通知；
6. 如遇特別情況，本園保留更改活動之舉行日期、內容和講者的權利。

查詢電話：2946 8139 (徐姑娘 Bonnie)

#如閣下之親屬現正接受本園服務，歡迎增加使用日間服務，以便閣下參加本課程。  
請於活動前 2 星期申請，並得到本園服務經理確實通知後，便可使用。名額有限，先到先得。

暫托園友姓名： \_\_\_\_\_ 使用日間服務日期： \_\_\_\_\_