

認識腦退化症系列 ——
醫療、護理及財務安排



如果你日後患上腦退化症，而病情發展到中期或晚期，在精神上變得無行為能力（即失去替自己作出決定的能力），便需要家人或監護人代為作出醫療、護理及財務決定，因此你的認知能力仍然良好時，應早日與家人達成共識。

醫療、護理及財務安排
ADVANCE CARE PLANNING

與家人達成共識

若你的認知能力仍然良好，早日與家人就日後的醫療決定、護理安排及財務安排達成共識，可以：

- 避免家人在討論你的醫療、護理、財務安排時發生衝突
- 避免家人因為要代為決定而承受其他人給予的壓力
- 避免因為家人之間有不同意見而影響你的利益、安危、健康等，因而需由個別家人、社工或醫護人員向監護委員會提出申請，最終由監護委員會委任監護人替你作決定

你及家人現在就可以做好哪些安排呢？

財務方面

準備持久授權書
(Enduring Power
of Attorney，
簡稱 EPA)

持久授權書不會因為你在精神上變得無行為能力而失效，即使將來你精神上無能力行事，現在已獲得你授權代為處理財務事宜的受權人，於高等法院登記持久授權書後，便可代你處理財務資產

- 宜慎選受權人

把資產由個人持有
轉為聯名持有

避免提款、變賣投資、放售物業時出現困難，令家人出現財政困難時無法動用你的資產來應付照顧開支，為家人帶來財務危機

- 宜慎選託付對象

長期護理需要

及早與家人討論 長期護理意願

若你和家人能及早取得共識，便能順利執行你的意願，例如：

- 當家人無法應付你的護理需要時，你希望接受護理安老院的照顧，還是選擇留在家中安老？
- 當你的病情進入晚期時，你希望在家療養，還是在紓緩病房接受紓緩治療（治療及照顧目標：消除痛楚及其他困苦病徵），抑或是在醫院或療養院接受延長死亡過程的治療（例如：心肺復甦術、人工呼吸、血液製品、起搏器、血管加壓藥等）？

醫療決定

訂定預設醫療指示（Advance Directives in Relation to Medical Treatment，簡稱 AD）

若你的精神行為能力仍然良好，你可以透過訂定 AD，預先決定「當自己的病情到了末期」、「自己處於持續植物人狀況或不可逆轉的昏迷」，或「自己患有其他特定的晚期不可逆轉的生存受限疾病」這三種特定情況時，你不願意接受的醫療行為，例如：

心肺復甦術（CPR）、非侵入性正壓機械呼吸器（如：CPAP、BiPAP 等）、血液製品、心臟起搏器、為特定疾病而設的專門治療（如：化學治療、透析治療）、靜脈注射抗生素、口服抗生素、靜脈輸液、皮下輸液、鼻胃管餵飼

- 需一名醫生及一名見證人在 AD 上簽署作實
- 在你的精神行為能力仍然良好時，可以透過口頭或書面形式隨時更改 AD
- 在上述三種特定情況下自己無法作醫療決定時，AD 才會發揮作用
- 醫護人員在看到文件正本後才能執行你的意願，否則可能會觸犯法律或被認為是專業失德

醫療決定

訂定預設照顧計劃 (Advance Care Planning, 簡稱 ACP)

若你患有腦退化症，在醫生清楚及充分地解釋你的病情、預期的疾病發展情況、各階段的醫療及護理選擇等之後，你和家人可以與醫護人員商討是否讓你接受未必對病情有實際療效，但有可能延長數小時或數天生命的治療，又或者只嘗試這些醫療行為一段時期，例如：

心肺復甦術 (CPR)、非侵入性正壓機械呼吸器 (如：CPAP、BiPAP 等)、靜脈注射抗生素、口服抗生素、靜脈輸液、皮下輸液、鼻胃管餵飼。

- 如果你的病情已發展至中期或晚期，或在失去精神上的行為能力，家人可以代你和醫護人員商討是否讓你接受上述治療
- 在醫院接受上述延長死亡過程的治療或會為你帶來身體和心理上的痛苦和負擔，若你或家人希望以你的身體舒適、長時間有親友陪伴，或能在家頤養等為醫療及護理目標，便需仔細考慮讓你接受哪些治療
- 家人可以透過口頭或書面形式隨時更改的預設照顧計劃
- 醫護人員在看到文件正本後才能執行你和家人的意願，否則可能會觸犯法律或被認為是專業失德

- 如欲進一步瞭解如何準備持久授權書，請聯絡相熟的律師。
- 如欲認識各種政府資助長期護理服務及申請資格，請接洽鄰近的長者地區中心及長者鄰舍中心。
- 如欲訂定預設醫療指示或預設照顧計劃，請聯絡醫院管理局或相熟的醫生。



- + 日間中心
- + 熱線支援服務
- + 健腦俱樂部
- + 研究工作
- + 訓練中心
- + 住宿服務
- + 記憶診所
- + 照顧者支援服務
- + 家居環境評估服務

賽馬會耆智園

新界沙田亞公角街 27 號

電話 2636-6323

傳真 2636-0323

網址 www.jccpa.org.hk

電郵 info@jccpa.org.hk



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

