

認識腦退化症系列 ——
甚麼是腦退化症

**基本
認識**

認識
腦退化症
系列

賽馬會
耆智園
JCCPA

認 識
+
POSITIVE
AGEING



腦退化症是一種會逐漸變化的大腦疾病。除了記憶力減退，亦牽涉很多其他徵狀，例如：分析和思考能力改變、失去方向感和不完全了解身邊發生甚麼事情。腦退化症人士於計算、學習、語言及判斷事情方面或會出現困難，在積極性、情緒控制、作出恰當表現等方面也可能會遇到障礙。然而，我們也需要從腦退化症人士的角度出發，了解其強項及優點，以締造一個良好環境，支援他們每一天的生活。

關於腦退化症 ABOUT DEMENTIA

腦退化症種類

阿茲海默症

佔個案總數五至七成，女性較為普遍

最常見的腦退化症種類，約佔所有個案的 50% 至 70%，在女性中較為普遍。這類腦退化症通常病情進展緩慢，最早出現的常見徵狀是短期記憶、儲存資料和學習新事物出現困難。

血管性腦退化症

65 歲或以上較為普遍，佔個案總數三成

是 65 歲或以上人士中第二常見的腦退化症種類，約佔所有個案的 30%，在男性中較為普遍，因記憶及其他能力的受損狀況而定。它與中風、心臟病和血液循環問題有密切關係。

額顳葉型腦退化症

35-75 歲人士第二常見種類

是 35 至 75 歲人士中第二常見的腦退化症種類。最早出現的徵狀並非記憶力衰退，反而是難以安排日常生活、處理事件之優先次序出現問題、情緒控制方面出現困難等。

路易氏體型腦退化症

此類腦退化症人士可能會出現幻覺，他們的判斷力或會較弱，情感上或會表現冷漠。正確地分辨「路易氏體型腦退化症」與「阿茲海默症」十分重要，因為方能對症下藥。

其他

缺乏維他命 B12、甲狀腺功能失調、長期酗酒、神經性梅毒感染、腦腫瘤等亦可能導致認知功能減退。如有疑問建議進一步尋求專業協助。

表徵和徵兆 | 一位腦退化症人士或者會顯得：

冷漠

混淆時間
與地點

不願嘗試
新事物

不善於
適應改變

決策或計劃
能力下降

處理個人衛生或
飲食安排上有困難

突然發怒
或焦慮

因忘記錯放東西的位置
而誤以為別人偷竊

主觀性
較強

忘記近期的
事情

重複講話
或動作

較難掌
握複雜
的概念

對以往
喜愛
的事物興
趣減退

看見或
聽到
不存在
的事物

雖然了解表徵和徵兆十分重要，但腦退化症人士不會突然出現全部徵狀，每個人的應對和表現亦有所不同，例如：某些人會對記憶力衰退感到極度焦慮，某些人則處之泰然。此外，我們不應只關注腦退化症人士所表現的徵狀，亦需留意每個人的**特質和長處**。

每位腦退化症人士都可能面對 不一樣的經歷和挑戰

感到這個世界
越來越陌生

失去個人身份的意識和
掌握生命的能力

對身邊的環境
感到混亂

留意到自己應對
事物的能力下降

記不起重要的事情

對時間、地點、人物
感到迷惘，導向力轉差

難以像以往般回應
別人的情感表達

言語溝通出現困難

自覺以前的強項逐
漸被弱點取締

自覺被忽略或
被視為愚蠢

- + 日間中心
- + 熱線支援服務
- + 健腦俱樂部
- + 研究工作
- + 訓練中心
- + 住宿服務
- + 記憶診所
- + 照顧者支援服務
- + 家居環境評估服務

賽馬會耆智園

新界沙田亞公角街 27 號

電話 2636-6323

傳真 2636-0323

網址 www.jccpa.org.hk

電郵 info@jccpa.org.hk



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

