

認識腦退化症系列 ——
腦退化症的治療

治療
方法

認識
腦退化症
系列

賽馬會
耆智園
JCCPA

認 識
+
POSITIVE
AGEING



腦退化症人士若能在初期得到適當的治療，配合改善認知能力的藥物，可延緩衰退情況。治療方法分為藥物治療及非藥物治療。綜觀而言，醫護及社福界均建議先嘗試非藥物治療，如：懷緬治療、現實導向、記憶訓練等，必要時才以藥物介入控制情緒及行為心理徵狀。

腦退化症的治療

TREATMENT ON DEMENTIA

藥物治療 | 醫生可能會處方數類藥物，包括：

1 改善阿茲海默症人士的認知能力

乙醯膽鹼酯抑制劑
Acetylcholinesterase
Inhibitors

或

膽鹼分解抑制劑
Cholinesterase
Inhibitors

例如：Donepezil (Aricept®), Rivastigmine (Exelon®), Galantamine (Reminyl®)

谷氨酸鹽受體拮抗劑
N-Methyl-D-Aspartate (NMDA)
Receptor Antagonists

例如：Memantine (Namenda®)、Ebixa®

2 改善情緒及行為徵狀的藥物

抗癲癇藥或情緒穩定劑
Anticonvulsants or
Mood-Stabilizers

助眠劑／安眠藥
Hypnotics

抗精神病藥
Antipsychotics

抗抑鬱藥
Antidepressants

抗焦慮藥
Anxiolytics

3 針對非阿茲海默症人士的藥物



以上資料只供參考，
如有疑問，請向醫生查詢，
切勿自行購買藥物服用，以免出現不良的藥物反應。

非藥物治療

由專業醫護及社福人員安排不同種類和合適的活動，維持腦退化症人士在認知、自我照顧、體能、社交及溝通等方面的能力，達到訓練目標之餘也帶來新體驗，可於社區及院舍進行，常見活動有：

智能激勵訓練

大多是針對性的小組及個別形式的訓練，例如：專注力、記憶力、計算能力、語言能力和解難能力活動

社交生活小組

以改善溝通及情緒和鼓勵社交聯誼為主，協助建立更多有意義的人際關係連結，並提供與人相處的機會

現實導向

以引導及提醒的方式，讓腦退化症人士掌握身邊發生的一切，提高其對日期、時間、地點與身邊的人和事物等之了解程度，增加安全感及穩定情緒

藝術或音樂治療

協助腦退化症人士放鬆和抒發情感，表達自己的想法，增強其滿足感和信心

懷緬治療

透過敘述往事，讓腦退化症人士獲得肯定和支持，並鞏固遠期記憶

其他

例如：書法治療、感官刺激治療、香薰治療、寵物治療、園藝治療等

- + 日間中心
- + 熱線支援服務
- + 健腦俱樂部
- + 研究工作
- + 訓練中心
- + 住宿服務
- + 記憶診所
- + 照顧者支援服務
- + 家居環境評估服務

賽馬會耆智園

新界沙田亞公角街 27 號

電話 2636-6323

傳真 2636-0323

網址 www.jccpa.org.hk

電郵 info@jccpa.org.hk



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

