

認識腦退化症系列 ——
預防走失

認識
腦退化症
系列

預防
走失

賽馬會
耆智園
JCCPA

照顧
+
POSITIVE
AGEING



腦退化症人士由於受腦部缺損所影響，普遍會出現認路困難、方向感轉弱，甚至迷路等狀況。

根據本港研究資料¹，腦退化症人士在社區迷路（走失）的機率可高達三成，當中超過一半人在超過一小時後才被尋回。近一成走失人士於尋回後被發現身體有損傷，同時有接近三成人過程中受到驚嚇，超過四成的家人擔心走失事件再度發生。迷路除了令腦退化症人士處於危險的情況外，家人也承受巨大的壓力，因此預防走失的措施及社區人士的支援是非常重要的。

- Kwok, T. C., Yuen, K. S., Ho, F. K., & Chan, W. M. (2010). Getting lost in the community: a phone survey on the community-dwelling demented people in Hong Kong. *International journal of geriatric psychiatry*, 25(4), 427-432.

預防走失

LOST PREVENTION

1

- 外出的時間比以往增長，例如需要花更長時間才能回家

2

- 忘記怎樣前往熟悉的地方，例如常去的茶樓、街市等

3

- 忘記如何返回剛剛身處的位置，例如上酒樓品茗，前往洗手間後未能返回原本的座位

4

- 未能說出正確的住址

5

- 對識別家中的睡房、浴室或客廳等位置出現混亂



處理

當家人 失去聯絡時， 應如何處理？



1. 保持冷靜
2. 查看定位裝置的資訊 (如有)
3. 找出之前已備妥的個人特徵資料，包括近照及更新資料
4. 立即報警，並將個人特徵資料告知警方
5. 於尋人平台或社交平台尋求協助
6. 手持其近照在走失地點附近尋找
7. 建議有一位親友留守家中，以便他自行回家時，有人應門和照料
8. 若家人是從家中離開，盡快聯絡管理處，查詢有否其行蹤的線索
9. 嘗試前往舊居、他常去或以往的工作地點
10. 向公共運輸機構，例如巴士公司，提供走失人士的八達通號碼，尋求協助
11. 如長時間仍未找到當事人，由於他可能會感到肚餓，可嘗試到有食物及水的地方尋找

跟進

尋回後的 跟進工作



1. 安撫其情緒
2. 避免使用怪責的說話
3. 避免立即詢問太多問題或迷路原因
4. 盡快帶他返回其熟悉的環境，離開人多的地方，讓他有充足的休息
5. 於尋人平台取消報失及通知所有協助尋找的社區人士
6. 需要時給予水和食物，並可以慢慢進行簡單的身體檢查
7. 如有身體不適或傷痕，應前往求醫
8. 適當休息後，應檢視走失原因，實行預防再度走失的措施

防患

如何作好準備，防患未然？



1. 家居改裝：
 - A. 加裝開門感應器，當他外出時，家人可及時察覺
 - B. 將門鎖改裝在較高、較低或不容易察覺的位置
2. 佩戴附有家人聯絡資料的物品：
 - A. 手鐲、名牌
 - B. 將家人的聯絡資料貼在他的手機背面
 - C. 穿著繡有資料標籤的衣服（可繡於領口或外套的內側）
3. 利用科技
 - A. 使用具有定位功能的裝置
 - B. 在尋人平台，例如「友里蹤跡」APP（流動應用程式），預先輸入他的資料
4. 於照顧者的電話或用記事簿記錄以下資料，以便腦退化症人士一旦走失時，家人能快速求助
 - A. 可協助的親友名單及電話號碼
 - B. 八達通卡號碼
 - C. 常去的地方、舊居地址、以往的工作地點
 - D. 每半年為他拍攝近照及預先製作個人特徵資料
5. 請鄰居、相熟店舖及大廈保安多留意他的行蹤

日常

日常生活安排



戶外活動不但有助長者保持身體健康，還可以減壓及提升生活的樂趣和質素。然而，有些照顧者或會因為擔心腦退化症家人外出會遇到意外，而限制他們外出，極端的例子甚至會被禁足。家人的擔憂是可以理解的，如情況許可，以下是較為理想的生活安排：

- 保持充實和有規律的生活，
例如安排到長者中心或相關日間中心參與活動
- 定時陪伴他外出，鼓勵他參與社區活動
- 如果曾多次走失，建議家人先找出經常外出的原因，並按需要作適當的安排
- 外出時，家人可考慮與腦退化症人士結伴而行，並保持在視線範圍內

- + 日間中心
- + 熱線支援服務
- + 健腦俱樂部
- + 研究工作
- + 訓練中心
- + 住宿服務
- + 記憶診所
- + 照顧者支援服務
- + 家居環境
評估服務

賽馬會耆智園

新界沙田亞公角街 27 號

電話 2636-6323

傳真 2636-0323

網址 www.jccpa.org.hk

電郵 info@jccpa.org.hk



賽馬會耆智園
Jockey Club Centre for Positive Ageing

