



新聞稿

延展明日記憶，及早預防得益 — 長者智能退化問卷登場！

隨著香港人口老化，老年痴呆症患者越來越多。據 2006 年衛生署及香港中文大學的研究顯示，平均每 10 位 65 歲以上人士，便有一位患上老年痴呆症，即目前已約有七萬多位患者。此數目將隨著長者年齡增長而不斷上升。

老年痴呆症是大腦神經細胞病變導致大腦功能衰退，患者以長者為主。雖然我們不能逆轉老年癡呆症的進程，但及早察覺早期的老年癡呆症或認知障礙非常重要。此外，在老年痴呆症的診斷及評估中，除了各種認知測試與及臨床觀察，照顧者在日常觀察所得的資料對診定長者有否患有老年痴呆症有一定的重要性。

長者智能退化問卷(IQCODE)是一份協助評估長者記憶力轉變的問卷，假如發覺家中長者或者親屬的認知及記憶狀態有所退步，不清楚那是正常老化抑或是老年痴呆症的先兆，可以透過以下的《長者認知退化問卷(IQ-CODE)》，對長者的情況作出初步的評估。長者認知退化問卷(IQ-CODE)由 Dr. Anthony Jorm 研發，中文版由傅中玲博士翻譯，是一份被普遍採用的老年痴呆症家屬評估工具。

賽馬會耆智園是一所非牟利的痴呆症綜合服務中心，由香港賽馬會贊助並由香港中文大學管理，於 2000 年 6 月開始投入服務。邁向服務七週年，耆智園近年以社交心理的照顧模式發展更多、更新的服務、活動及另類治療。更重要是耆智園致力提昇社會人士對老年痴呆症的認識及關注腦部健康。近日耆智園更取得授權後，將《長者認知退化問卷(IQ-CODE)》上載於其園的網站，讓公眾人士使用。如有興趣為您的長者嘗試作簡單的智能退化評估，請即瀏覽 <http://www.jccpahk.com/c-research-iqcode-info.html>

有關《長者智能退化問卷》或賽馬會耆智園的查詢，請電 2636 6323 聯絡本園訓練及推廣經理葉紀為小姐

二零零七年七月十日