



長者關愛

專為家庭成員和家庭傭工提供的培訓課程

在人生旅程中，每個人都會無可避免踏入老年期，可能需要他人的照顧。那位需要照顧的，也許是我們的父母，也許是當我們長大時，曾經照顧我們的人；甚至也可能是步入老年的自己。

對於照顧長者，你有認識嗎？例如與他們溝通的訣竅，特別是患有腦退化症的長者，你懂得設定照顧計劃嗎？社區內有甚麼資源可以利用呢？

本培訓課程正是為解決以上這些問題而設。我們的目標是讓長者可以有尊嚴地留在社區，安享晚年。

培訓課程

- 暫定每月兩班，於週末舉行（週六或週日）
- 分別為家庭成員開設一班（用英文或中文講授課程）及菲籍家庭傭工一班（用英文授課）
- 課堂時間：上午 9:00 至下午 5:00
- 課堂人數：最少 10 位，最多 15 位，以便有更好的互動
- 地點：鄰近的會場，例如社區中心、教會、屋苑內的住客會所、辦公廳的會議室
- 費用：參加者全免（費用由私人捐贈者贊助）
- 午膳期間將提供茶點及三明治
- 家庭傭工的參加者將獲賽馬會耆智園頒發證書

課程內容

家庭成員班：

- 長者護理中常見的問題是甚麼？
- 甚麼是腦退化症？
- 如何與長者及醫生溝通？如何指導家庭傭工進行日常護理？
- 如何為長者的家居護理作好準備？
- 長遠護理計劃
- 社區的支援
- 如何安排長者的日常活動，尤其是患有腦退化症的長者？
- 其他管理技巧（可因應參加者的要求而加以講解）

家庭傭工班：

- 類似以上的課程內容，重點將集中在參加者於長者護理過程中遇到的困難

查詢

如有查詢，請聯絡項目主任，鄧麗儀女士。

電話：2636-6323。電郵地址：ivy.tang@jccpa.org.hk