



# 腦退化症照顧技巧速成班

## 對象：家屬照顧者

日期：20.6.2020 (六)

時間：上午 9 時至下午 5 時

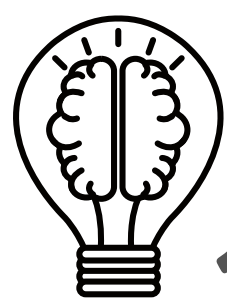
地點：安坐家中

費用：全免

平台：Zoom (Zoom的登入帳號及密碼會在開課前三天內  
透過電郵通知)

報名方法：請掃二維碼進入 google form 填妥後並提交

透過一天的課程，協助正照顧初、中期腦退化症人士的家屬照顧者  
掌握基本的實務照顧技巧，緩解照顧困難。課程以廣東話進行。



### 入門篇

- 甚麼是老化
- 認識腦退化症
- 常見的腦退化症藥物



### 健康管理篇

- 了解長者的需要
- 常見的健康問題及處理方法
- 日常活動作息的安排



### 實務篇

- 溝通技巧
- 起居生活的照顧技巧
- 常見行為及情緒症狀及處理方法
- 扶抱及助行器具使用技巧



### 計劃篇

- 社區資源
- 照顧安排

報名



2946 8139



www.jccpa.org.hk