



痴呆症照顧專業提昇訓練系列

「從敘事治療開始...

- 痴呆症患者家屬支援之旅」

什麼是敘事治療？一切都是從說故事開始...

敘事治療於廿年前萌芽在澳紐，當時米高懷特(Michael White)和大衛艾普斯頓(David Epston)有感於傳統治療未能夠滿足他們尊重當事人的原則，遂分別在自己的治療工作上建立與現代傳統治療迥然相異的治療方法，嶄新的思維和治療成效很快便吸引了北美傳統治療人士的興趣。發展至今，敘事治療已經成爲一門由治療逐漸推展成爲生活實踐的生活取態。

敘事治療把治療對話視爲旅程，認爲人不是問題，問題本身才是問題。透過與案主訪談的過程，和案主一同回顧其生活經驗，重新發現和整理那些被隱藏、似無還有的片段，其中工作人員透過「問題外化」、尋找「獨特結果」等等的提問技巧，讓案主重寫他/她的生活故事。由於案主是故事的主人翁，擁有對自己生命的知識，只因被社會主流論述所籠罩，一時之間未能夠理出問題的脈絡；治療過程中，工作人員以尊重和好奇的探索精神，細心聆聽案主的生命故事。

課程內容

- 敘事治療的概念、技巧
- 敘事治療的應用：痴呆症家屬支援工作

在照顧痴呆症患者的歷程中，照顧者往往感到身心疲累，敘事治療的介入，讓照顧者將生命中的得到和失落重新建構起來，讓原本看不到的，看見了，遺忘的，記住了。



列小慧女士(Ms. LIT Siu-wai)是香港理工大學應用社會科學系講師、資深社工。於二零零二年追隨敘事治療法創始人米高懷特(Michael White)學習敘事治療法，是澳洲德維治中心(Dulwich Centre)第一屆國際進深文憑課程的畢業生。列女士除了將敘事治療法應用在不同的小組及個案之上，例如子女教養、個人情緒等，亦致力將敘事治療法本土化的運用作進一步的思考及應用，近期發表著作有《敘事從家庭開始—敘事治療的尋索歷程》、《21吋是一個合適的 size — 敘事治療於精神復康的應用》。

課程資料

日期：2008年6月6日(星期五)  
 時間：上午九時至下午一時三十分  
 地點：新界沙田亞公角街27號賽馬會耆智園二樓資源及訓練中心  
 對象：安老服務同工，特別適合提供輔導或護老者工作同工  
 名額：35  
 授課語言：廣東話(輔以英文)  
 課程費用：\$280  
 報名方法：填妥下列名表格，連同劃線支票(支票抬頭註明「耆智有限公司」寄往「沙田亞公角街27號賽馬會耆智園」  
 早報優惠：凡於2008年5月23日(五)前報名的人士，可享優惠價\$220報名。  
 截止報名日期：2008年5月31日(星期六)

「從敘事治療開始...  
 痴呆症患者家屬支援之旅」



報名表格  
 姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文)： \_\_\_\_\_

現職機構/單位： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

通訊地址： \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

電話：(辦公室) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_ 傳真： \_\_\_\_\_

附上支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_ 支票金額： \_\_\_\_\_

收據抬頭：  機構/單位名稱  參加者姓名

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 報名日期： \_\_\_\_\_

備註：

1. 申請將以先到先得的方式取錄；
2. 收妥報名表及支票後，本園將有專人通知確定報名已獲接納，如未接獲通知者請儘快與本中心聯絡；
3. 上課當日，天文台若懸掛黑色暴雨訊號、8號風球，課程將會取消。有關課程順延安排將另行通知；
4. 收據將於課程當日派發；